



INSPIRE



SOINS & BIEN-ÊTRE



## Fermeté & Repulpant

- Visage, Cou & Décolleté** | Raffermissant & Lissant **60 min. 95 €**   
Soin Lift Summum qui tonifie la peau pour un effet lifting immédiat
- Anti-âge & Longévité** | Repulpant & Éclairicissant **60 min. 100 €**   
Soin Age Summum à la Vitamine C qui atténue les signes de l'âge
- Kobido** | Stimulant & Remodelant **60 min. 80 €** | + soin **75 min. 100 €**  
Massage japonais à l'huile végétale qui réactive la circulation cutanée et le flux lymphatique
- Naturo Lift** | Raffermissant & Drainant **90 min. 105 €**  
Soin aux plantes qui booste la production des protéines jeunesse
- Jeunesse** **60 min. 85 €** | + stimulation musculaire **90 min. 120 €**   
Soin Hydradermie personnalisé pour tous les types de peau stimulant l'énergie cellulaire
- Eye Lift** | Draine & Lisse **45 min. 65 €** | lors d'un soin : **55 €**   
Soin des yeux qui gomme les signes de l'âge et atténue rides, poches et cernes

## Hydratation & Oxygénation

<b>Respire</b>   Fraîcheur & Clarté	<b>45 min.</b>	<b>60 €</b>	
Soin détente avec respiration et masque gommant aux terres d'argile, plantes et fleurs			
<b>Hydra Respire</b>   Fraîcheur, Clarté, Hydratation & Apaisement	<b>60 min.</b>	<b>80 €</b>	
Soin avec les bienfaits de Respire, accompagné d'un massage et d'un masque hydratant			
<b>Hydra Peeling</b>   Rénovateur de peau	<b>60 min.</b>	<b>95 €</b>	
Soin pour tous les types de peaux, même sensible, qui lisse, éclaircit et unifie			
<b>Hydra Summum</b>   Repulpant & Hydratant	<b>60 min.</b>	<b>95 €</b>	
Soin hautement concentré en acide hyaluronique, la peau est rebondie et retrouve son éclat			
<b>L'Expérience</b>	<b>90 min.</b>	<b>100 €</b>	
Soin complet visage et corps, éveille les sens et offre à la peau une régénération intense			

---

## Éclat & Pureté

<b>Expire</b>   Fraîcheur & Luminosité	<b>30 min.</b>	<b>40 €</b>	
Soin coup d'éclat avec gommage et masque			
<b>Équilibre pureté</b>   Assainit & Purifie	<b>45 min.</b>	<b>60 €</b>	
Soin pour retrouver une peau nette, matifiée et unifiée			
<b>Détoxygène</b>   Détoxifiant & Réoxygénant	<b>60 min.</b>	<b>75 €</b>	
Soin qui libère la peau de ses impuretés et lui redonne de l'éclat, elle respire à nouveau			
<b>Peeling à l'eau</b>   Purifie & Affine le grain de peau	<b>60 min.</b>	<b>80 €</b>	
Soin éliminant la couche cornée et les comédons par cavitation			

---

<b>Diagnostic de peau + Conseils</b>	<b>15 min.</b>	<b>15 €</b>	
--------------------------------------	----------------	-------------	--

# Soins & Massages

## CORPS

### Les Inspirations

Visage, Dos, Contour des Yeux...	15 min.	20 €
<i>Massage ciblé sur la zone de votre choix (à ajouter lors d'un soin)</i>		
Cuir chevelu	30 min.	45 €
<i>Massage au bien-être instantané qui réduit le stress et les troubles du sommeil</i>		
Verso	30 min.	45 €
<i>Massage sur l'arrière du corps qui libère les tensions et procure une sensation de légèreté</i>		

---

### Détox & Revitalisant

Gommage Corps	45 min.	60 €
<i>Exfoliation complète du corps activant la régénération cellulaire pour une peau douce et libérée de toutes impuretés</i>		
Réflexologie plantaire	60 min.	75 €
<i>Stimulation des zones réflexes afin de rétablir l'équilibre du corps et du système lymphatique</i>		
Détox	60 min.	75 €
<i>Séance multi-soins combinant un massage drainant et détoxifiant issu du Tuina, une réflexologie plantaire et diverses techniques dépuratives ciblées</i>		
Massage du ventre	60 min.	90 €
<i>Libère les énergies négatives accumulées afin de rééquilibrer les émotions</i>		

## Détente

Délice & Douceur Dos **30 min.** 45 €

Gommage suivi d'un massage décontractant afin de libérer les tensions musculaires

Abhyanga **60 min.** 75 €

Massage énergétique issu de l'Ayurvéda qui apporte vitalité et harmonie.

Il favorise la circulation des énergies pour retrouver un bien-être physique et émotionnel

Bougie **60 min.** 75 €

Massage réconfortant qui enveloppe le corps d'une chaleur douce et d'un voile satiné grâce à l'onctuosité de la cire.

Californien **60 min.** 75 €

Massage enveloppant et fluide qui favorise le relâchement des tensions

Lâcher prise **90 min.** 99 €

Soin de la tête aux pieds pour un relâchement immédiat du corps et de l'esprit

## Le Soir SIGNATURE

INSPIRE

**90 min.** 120 €

Soin complet associé à différentes respirations et massages pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit afin de retrouver le calme et la sérénité intérieure



## Autour du **REGARD**

### Cils & Sourcils

Teinture Sourcils	15 €
Teinture Cils	22 €
Rehaussement de Cils	80 €

---

### Microblading

Technique de restructuration des sourcils qui consiste à insérer du pigment à l'aide de nano-aiguilles. Ces fines incisions imitent l'aspect de vrais poils. La durée de vie de cette pigmentation varie en fonction des personnes (des types de peau ou du pH) entre 12 et 24 mois.

Première pigmentation	250 €
Retouche comprise entre 1 et 3 mois	
Entretien moins de 12 mois	90 €
Entretien plus de 12 mois	130 €

## Beauté **MAINS & PIEDS**

Pose de vernis	15 €
French au vernis	18 €
Manucure express	20 €
Manucure	35 €
Beauté des Pieds	45 €
Calluspeeling	35 €
Atténue callosités et crevasses	

# Les ÉPILATIONS

Sourcils 13 €  
Création de la ligne 18 €

---

Lèvre ou Menton 12 €  
Lèvre + Sourcils ou Menton 18 €  
Lèvre + Sourcils + Menton 25 €  
Visage complet 32 €

---

Aisselles 14 €  
Bras 18 €

---

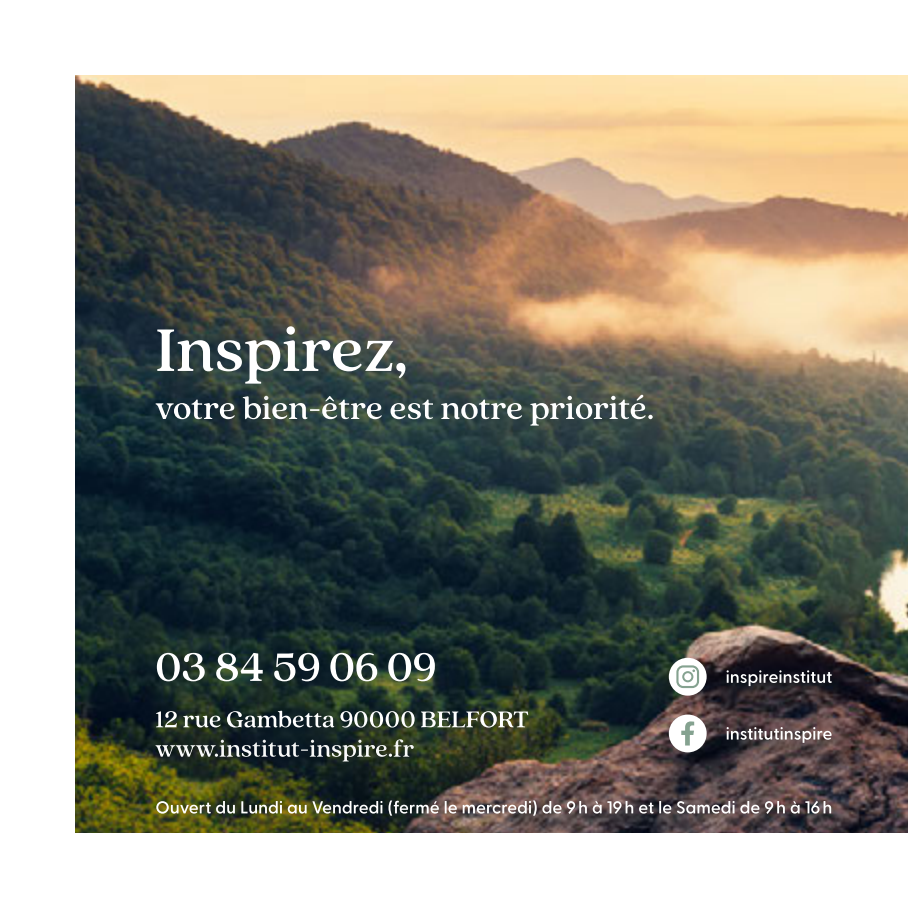
Maillot simple 14 €  
Maillot échancré 18 €  
Maillot brésilien 22 €  
Maillot intégral 32 €

---

1/2 Jambes 20 €  
Cuisses 22 €  
3/4 Jambes 25 €  
Jambes complètes 30 €



*Découvrez également nos soins  
anti-âge, remodelage corps  
et épilation définitive  
avec les technologies LPG  
et Ariane Expert.*



Inspirez,  
votre bien-être est notre priorité.

03 84 59 06 09

12 rue Gambetta 90000 BELFORT  
[www.institut-inspire.fr](http://www.institut-inspire.fr)



[inspireinstitut](https://www.instagram.com/inspireinstitut)



[institutinspire](https://www.facebook.com/institutinspire)

Ouvert du Lundi au Vendredi (fermé le mercredi) de 9 h à 19 h et Le Samedi de 9 h à 16 h